

zrób cytologię

W ostatnim roku w związku z sytuacją epidemiczną pacjenci odkładają badania profilaktyczne, a część procedur została wręcz wstrzymana. Liczba wykonywanych badań -cytologii, mammografii, kolonoskopii zmalała o kilkadziesiąt procent. To bardzo dużo i grozi tym, że za jakiś czas będziemy rozpoznawać zmiany złośliwe, które mogliśmy wcześniej zdiagnozować i skutecznie leczyć na etapie zmian przedinwazyjnych.

Okres pandemii jest szczególnym okresem, musimy o sobie dbać i uważać na niepotrzebny kontakt z ludźmi, niemniej nie powinniśmy odkładać ważnej diagnostyki, bo to może zagrozić realnie naszemu życiu. Współczynnik śmiertelności z powodu Covid 19 wynosi około 5% -15% w zależności od grupy ryzyka i wieku, a z powodu nowotworów złośliwych średnio 50%.

Problem profilaktyki jest też szczególnie istotny dlatego, że temat pandemii przedłuża się i nie wydaje się być chwilowym ograniczeniem, ale może trwać jeszcze przez wiele miesięcy.

Pamiętajmy więc w regularnych badaniach. Nie dajmy się zaskoczyć!

Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)

Program adresowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat:

- które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat;
- obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV – typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

Program profilaktyki raka piersi (mammografia)

Program adresowany jest do kobiet w wieku 50-69 lat, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat;
- otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:
 - rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka);
 - mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2;
 - nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym.

Program profilaktyki raka jelita grubego (kolonoskopia)

Program adresowany jest do kobiet i mężczyzn, którzy spełniają poniższe kryteria:

- wiek 50-65 lat, niezależnie od wywiadu rodzinnego;
- wiek 40-49 lat, którzy mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego;
- wiek 25-49 lat z rodziny z zespołem Lyncha. W tej grupie osób konieczne jest potwierdzenie rozpoznania przynależności do rodziny z zespołem Lyncha z poradni genetycznej na podstawie spełnienia tzw. kryteriów amsterdamskich i ewentualnego badania genetycznego. Niniejszy program finansuje tylko pierwsze badanie w tej grupie osób. Następne badania nadzorcze powinny być finansowane z innych

zrób cytologię

źródeł. Członkowie takiej rodziny powinny mieć powtarzane badanie nadzorcze co 2-3 lata, chyba, że badanie genetyczne wskaże, że u danej osoby nie ma mutacji genetycznych i dana osoba może być zwolniona z wykonywania kontrolnych (nadzorczych) kolonoskopii;

- wiek 20-49 lat z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej (FAP). W tej grupie osób konieczne jest potwierdzenie rozpoznania przynależności do rodziny z FAP z poradni genetycznej. Niniejszy program finansuje tylko pierwsze badanie w tej grupie osób.