

Zakład Epidemiologii i Prewencji Raka Centrum Onkologii im. M.Skłodowskiej-Curie w Warszawie przygotował publikację dotyczącą zasięgu infekcji wirusa brodawczaka ludzkiego HPV w Polsce oraz wpływ na rozwój nowotworów złośliwych w 2015 roku.

Wiemy, że grupa wirusów HPV jest odpowiedzialna za rozwój raka szyjki macicy, raka sromu, pochwy, odbytu, prącia, ale również nowotworów rejonu głowy i szyi na przykład języka, migdałków, krtani, przełyku.


W 2012 roku stwierdzono, że 4,5% wszystkich przypadków raka na świecie związanych było z infekcją HPV przy czym większość były to przypadki u kobiet - 8,6% (procent wszystkich nowotworów ogółem) i tylko 0,8% u mężczyzn. W Polsce i Europie sytuacja wygląda dużo lepiej, bo tylko 2,5% wszystkich zachorowań na nowotwory była związana z onkogennymi wirusami. Przykładowo 4,4% przypadków u kobiet i 0,9% u mężczyzn (dane opublikowane przez de Martel C. et al.).

Przedstawiając dane liczbowo w Polsce w 2015 roku zdiagnozowano w sumie 4080 przypadków raka związanych z infekcją HPV. U kobiet było to 3300 zachorowań. Większość z nich, bo aż 2723 stanowiły nowotwory szyjki macicy. W dalszej kolejności były to rak odbytu, gardła, sromu, pochwy, jamy ustnej i krtani. U mężczyzn natomiast stwierdzono 780 przypadków z czego najczęściej były to nowotwory gardła (418), następnie prącia, krtani, odbytu i jamy ustnej.


Biorąc pod uwagę szerokie możliwości prewencyjne związane z rozwojem nowotworów HPV zależnych wydaje się, że jest możliwe, aby w przyszłości niemal całkowicie wyeliminować ten problem. Wystarczy by działała profilaktyka pierwotna w postaci szczepionek anti-HPV oraz profilaktyka wtórna (badania cytologiczne, testy HPV), a zachorowalność można znacznie zminimalizować, śmiertelność wręcz wykluczyć.

ŚWIAT




 **4,5%** zachorowań związanych z HPV

 **8,6%**
u kobiet*

 **0,8%**
u mężczyzn*

EUROPA



 **2,5%** zachorowań związanych z HPV

 **4,4%**
u kobiet*

 **0,9%**
u mężczyzn*

*procent wszystkich nowotworów ogółem.
Dane za 2012 r.

zrób cytologię

POLSKA



4080 zachorowań związanych z HPV



3300 u kobiet z czego 2723 rak szyjki macicy



780 u mężczyzn z czego 418 rak gardła*

*dane z 2015 r.

Niestety w Polsce szczepienia przeciw wirusom HPV są w większości nierefundowane, a zgłaszalność na badania profilaktyczne jest zatrważająco niska. Trudno powiedzieć czy potrzeba Polakom więcej świadomości, mobilizacji czy po prostu więcej wolnego czasu by mogli o siebie zadbać.

Rzeczywistość zaskakuje. Nie daj się zaskoczyć – zrób cytologię!

Przygotowała:

Magdalena Wojtkiewicz

specjalista onkologii klinicznej i radioterapii